

MOUS WATERBEHEER

**BEDENKEN
ONTWIKKELEN
LEVEREN
ONDERHOUDEN**



VGM-reglement uitvoeringsfase Mous Waterbeheer



WATERBEHEER

Opgesteld door:
Mous Waterbeheer bv

Datum: december 2020

VGM-reglement uitvoeringsfase Mous Waterbeheer

Bezoekadres

Eigen Haard 41
8561 EX BALK

Postadres

Postbus 61
8560 AB BALK

T (0514) 60 89 00

W www.mouswaterbeheer.nl

E info@mouswaterbeheer.nl

Projectgegevens

Naam VGM-reglement uitvoeringsfase Mous Waterbeheer

Status definitief

Datum 7 december 2020

	Opgesteld door	Gezien en begrepen (onderaannemer/zzp'er)
Naam	Mous Waterbeheer	
Handtekening		
Datum	7 december 2020	

© Niets uit deze rapportage mag worden veeleenvoudigd of openbaar gemaakt zonder voorafgaande toestemming van Mous Waterbeheer bv.
Noch mag het zonder toestemming worden gebruikt voor enig ander doeleinde dan waarvoor het is vervaardigd.

Inhoudsopgave

CONTACTPERSONEN MOUS WATERBEHEER	5
OVERLEG, VOORLICHTING & INSTRUCTIE EN TOEZICHT	6
OVERLEG, VOORLICHTING & INSTRUCTIE	6
TOEZICHT OP NALEVING	6
ONDER-ONDERAANNEMING	6
VEILIGHEIDSMaatregelen	7
BESLOTEN RUIMTEN	7
VALGEVAAR	7
ELEKTRICITEIT	7
HYGIËNE	7
VLOEROPENINGEN / VALGEVAAR	7
GRONDWERK	7
KLIC-MELDING	7
VERKEERSMAATREGELen	7
HIJSEN	8
KWARTSSTOF	8
ASBEST / VERVUILDE GROND	9
REINIGEN POMPPUT	9
AFSLUITEN AANVOERSTRENGEN	9
SAMENLOOP VAN WERKZAAMHEDEN	9
VERDRINKINGS- EN ONDERKOELINGSGEVAAR	9
HYDRAULIEK	10
OVERIGE MAATREGELen	11
BEDRIJFSHULPVERLENING	11
WERKTERREIN	11
MILIEU, GEUR & GELUIDSOVERLAST	11
INCIDENTEN, ONGEVALLen OF SCHADE	12
KWETSUUR ZONDER VERZUIM OF VGM-KLACHTEN	12
ONGEVAL MET VERZUIM	12
ONGEVAL MET ERNSTIGE AFLOOP	12
INCIDENT MET MATERIËLE SCHADE	12
NOODINSTRUCTIE	13
TELEFOONINSTRUCTIE	14
WANNEER KAN IK ALARMNUMMER 112 BELLEN?	14
WANNEER U 112 BELT, GEEF DAN DOOR	14
GEEN SPOED, WEL HULP NODIG	14
NUMMERHERKENNING	14
LOCATIEGEGEVENS VOOR HULPDIENTEN	14
AML	14

VUILTJE IN HET OOG	15
WAT TE DOEN.....	15
VLOEISTOF OF VEEL STOF IN HET OOG	15
VERBRANDING	15
BIJTENDE STOF IN HET OOG.....	15
WAT TE DOEN BIJ MAN OVERBOORD	16
PLEISTERKAART	17
SHOCKKAART	17
BRANDWONDENKAART.....	19
PROTOCOL BETREDEN BESLOTEN RUIMTEN.....	20
WERKVOORSCHRIFTEN NEN 3140.....	21
SPANNINGSLOOS WERKEN	21
OPNIEUW INSCHAKELEN NA DE WERKZAAMHEDEN	21
WERKEN IN DE NABIJHEIDSZONE.....	22
WERKEN MET ELEKTRICITEIT IN NAUWE GELEIDENDE RUIMTEN.....	22
HYGIËNE OP DE BOUWPLAATS	23
MAATREGELEN OP DE BOUWPLAATS	24
VEILIG WERKEN LANGS DE WEG	25

Contactpersonen Mous Waterbeheer

Hieronder staan de contactpersonen benoemd inzake VGM aangelegenheden:

H. Kriele	directie	0514 60 89 00 info@mouswaterbeheer.nl
H. Ottema	projectleiding	0514 60 89 16 h.ottema@mouswaterbeheer.nl
D. de Jong	projectleiding	0514 60 89 09 d.d.jong@mouswaterbeheer.nl
D. Timmers	projectleiding	0514 60 89 19 d.timmers@mouswaterbeheer.nl
H. Akkerman	buitendienst	0514 60 89 04 h.akkerman@mouswaterbeheer.nl
W. Grouwstra	KAM-coördinatie	0514 60 89 45 w.grouwstra@mouswaterbeheer.nl

Opdrachtnemer verklaart kennis te hebben genomen van de inhoud van dit reglement, dit te hebben begrepen en te zullen respecteren bij de uitvoering van de werkzaamheden

Overleg, voorlichting & instructie en toezicht

Overleg, voorlichting & instructie

Vergadering	Frequentie	Registratie	Deelnemers
Bouwvergadering	Conform bestek (Indien van toepassing)	Verslag	Directie / toezichthouder (Onder)aannemer(s) / zzp'ers
Startoverleg	Eenmalig	Verslag	Directie/(onder)aannemer(s) / zzp'ers
Voortgangsoverleg	Dagelijks	Schriftelijk (waar nodig)	(Onder)aannemer(s) / zzp'ers
Toolboxmeetings	Bij gebleken noodzaak	Presentielijst	(Onder)aannemer(s) / zzp'ers

De communicatie aangaande VGM-zaken verloopt in formele zin via bouwvergaderingen (indien van toepassing). VGM is een vast agendapunt bij deze bijeenkomsten. Informeel overleg vindt plaats indien en voor zover dat voor een goede en veilige uitvoering noodzakelijk is, relevante afspraken worden schriftelijk vastgelegd. Overleg tussen de directie (indien van toepassing), aannemer, onderaannemers en zzp'ers vindt plaats vóór aanvang van de werkzaamheden (startoverleg). Extra overleg kan ingelast worden als de omstandigheden daartoe aanleiding geven. Dit kan bijvoorbeeld in de vorm van een toolbox.

Soort voorlichting	Frequentie	Deelnemers	Onderwerp
VGM-projectplan of reglement	Eenmalig, voor aanvang werkzaamheden	(Onder)aannemer(s) / zzp'ers	VGM-projectplan of reglement
Werkinstructie	Voor aanvang werkzaamheden, eventueel meerdere keren	(Onder)aannemer(s) / zzp'ers	VGM- en overige instructies
Toolbox	Bij gebleken noodzaak	(Onder)aannemer(s) / zzp'ers	Ongevallen / incidenten en overige zaken

Toezicht op naleving

Soort toezicht	Frequentie	Toezicht door	Onderwerp
Dagelijks toezicht	Gedurende het werk	Eerstverantwoordelijke op het werk / uitvoerder	Nakomen VGM-project- plan of reglement
Werkplekinspectie	Periodiek	Projectleider Mous	Nakomen VGM-project- plan of reglement

Bij de planning van de periodieke werkplekinspecties wordt o.m. rekening gehouden met de aard (risicogehalte) en duur van de werkzaamheden en ervaringen bij eerdere werkplekinspecties.

Onder-onderaanneming

Onderaannemers dienen het inzetten van onder-onderaannemers, ZZP'ers en overig tijdelijk personeel steeds ter goedkeuring voor te leggen aan Mous Waterbeheer, indien en voor zover zulks bij de oorspronkelijke opdrachtverlening nog niet bekend was.

De onderaannemer is **zelf** verantwoordelijk voor de VGM-instructie van onder-onderaannemers (geborgd door tekenlijsten), dit zo nodig ter beoordeling van Mous Waterbeheer.

Veiligheidsmaatregelen

Toelichting belangrijke VGM-maatregelen. *(Deze lijst is niet uitputtend)*

Besloten ruimten

- Bij werkzaamheden in bestaande pompkelders dient het protocol voor het betreden van besloten ruimten nageleefd te worden (zie “Betreden besloten ruimten”).
- Draag te allen tijde een harnasgordel + reddingslijn (t.b.v. reddingswerkzaamheden bij ongevallen).
- Alleen werken is verboden en gasmeting is verplicht.

Valgevaar

- Indien er een reëel risico op vallen bestaat (> 2,5m) dient valbeveiliging gebruikt te worden. Er mag dan niet alleen gewerkt worden.

Elektriciteit

- Werkzaamheden aan de elektrische installaties dienen spanningsloos te worden uitgevoerd. Daarbij dienen de NEN 3140 richtlijnen opgevolgd te worden (zie “Werkvoorschriften NEN3140”).

Hygiëne

- Zorg voor een goede persoonlijke hygiëne, m.n. tijdens het schaften (bijlage “Hygiëne op de bouwplaats”). Houd specifiek rekening met de [corona maatregelen](#).

Vloeropeningen / valgevaar

- Laat luiken of mangaten incl. valroosters zoveel mogelijk gesloten. Laat geen toeschouwers toe op de werkplek en markeer mangaten met kegels/lint als die toch even onbeheerd open moeten staan.

Grondwerk

- Bouwputten of sleuven waarbij het bedelvingsgevaar bestaat dienen van deugdelijke grondkerende constructies te zijn voorzien. De ontgravingen moet herkenbaar gemarkeerd zijn.

KLIC-melding

- Voor graaf/aardingswerkzaamheden dienen de KLIC-gegevens ter beschikking te staan. Bij twijfel dienen proefsleuven te worden gegraven.
- Als kabels of leidingen aangetroffen worden die niet aangegeven zijn in de KLIC-gegevens moet dit terstond aan de directie/opdrachtgever gemeld worden.

Verkeersmaatregelen

- Bij werkzaamheden nabij de openbare rijweg moeten de richtlijnen van de CROW-uitgave 96b nageleefd worden (zie “Veilig werken langs de weg”).
- Het personeel dient reflecterende oranje signaalkleding te dragen.
- Voertuigen die op of direct naast de rijweg manoeuvreren moeten signaalverlichting voeren (NB: geen signaalverlichting voeren als er geen direct aanrijdgevaar is, dit leidt alleen maar af).
- Plaatselijk verkeer/ nooddiensten moet redelijkerwijs doorgang kunnen blijven vinden (hinder is toegestaan). Wegafsluitingen en -omleidingen zijn alleen mogelijk in overleg met de wegbeheerder.
- Zorg voor voldoende vrije werkruimte en manoeuvreerruimte rond de werklocatie.



De eigen veiligheid gaat boven eventueel ongemak voor het verkeer!

Hijzen

Maatregelen >

Bij de keuze van het hijsmiddel moet rekening gehouden worden met:

- het gewicht
- de afmeting en
- de constructie

Het hijsmiddel moet zijn afgestemd op de te hijsen last.

Meestal wordt gebruik gemaakt van staalkabels, stropen, kettingen, klemmen, tangen en hijsbanden.

Maak **geen** gebruik van:

- Ongekeurde hijsmiddelen
- Vervormde, gescheurde of gebroken hijsmiddelen
- Hijsmiddelen die sporen van slijtage vertonen
- Hijsbanden waar knopen inzitten
- Geplooid of uitgerafelde hijsbanden
- Zelfgemaakte hijsmiddelen
- Verroeste hijsmiddelen
- Een ketting waarvan de schalm(en) niet in één lijn zit(ten)

Zorg ervoor:

- dat slechts één man aanwijzingen geeft aan de machinist, spreek dit van tevoren af
- dat het verpakkingsmateriaal, plastic e.d. direct wordt opgeruimd (gevaar voor glijden)
- dat je nooit op of onder een hijslast staat
- dat het hijsgebied is afgezet met hekken of lint
- dat bij het aanslaan het hijsgereedschap niet kan beschadigen door buiging over scherpe kanten. Gebruik in dit geval kantbeschermers
- dat er geen losse materialen op de last liggen

Gebruik:

- geschikt hijsgereedschap
- nooit een lastketting als stropketting door ze om de last heen te slaan. (gebruik een staalstrop of een hijsband)
- een stuurtoew om de last te begeleiden
- stophout dat dik genoeg is om een strop gemakkelijk onder een last te verwijderen



Hijsmiddel moet:

- voldoen aan Machinerichtlijn, CE-markering
- gekeurd zijn, keuringsbewijs aanwezig
- gegevens maximale belasting hijsgereedschap: (op of aan hijsgereedschap, plaat of ring, gestempeld in materiaal)

Kwartsstof

- Neem maatregelen om de verspreiding van stof tegen te gaan door machines met stofafzuiging te gebruiken of nat te boren/zagen. Maak afspraken met overige aannemers om wederzijdse overlast te voorkomen.
- Gebruik FFP3 adembescherming bij het droog bewerken van beton/steen.

Asbest / vervuilde grond

- Bij een vermoeden van asbesthoudend materiaal of vervuilde grond dient het werk **terstond** stilgelegd te worden en contact met de leidinggevende te worden opgenomen m.b.t. de verder te nemen stappen. De opdrachtgever dient tevens direct in kennis te worden gesteld.
- Asbestcementbuizen brengen geen verhoogd risico met zich mee mits deze onbeschadigd zijn en tijdens het renovatieproces niet bewerkt of verwijderd worden.
- Mocht er desondanks een vermoeden van onveiligheid ten aanzien van asbesthoudend materiaal bestaan (bv. als gevolg van beschadigingen van de buizen) dan dient **terstond** contact met de leidinggevende te worden opgenomen m.b.t. de verder te nemen stappen. De opdrachtgever en andere betrokkenen dienen tevens direct in kennis te worden gesteld.
- Als er een **asbestinventarisatie** uitgevoerd is dient het inventarisatierapport bestudeerd te worden alvorens met de werkzaamheden te beginnen. De in het rapport vermelde aanbevelingen dienen opgevolgd te worden.
- Verwijderen of anderszins hanteren/bewerken van asbest verdachte stoffen mag slechts plaats vinden door een daartoe gecertificeerd bedrijf.

Reinigen pompput

- Bij het reinigen van pompputten dienen, wanneer deze betreden moeten worden, de voorschriften m.b.t. het betreden van besloten ruimten & valgevaar opgevolgd te worden.
- Tevens kan, gezien de afmetingen van de pompput (meestal smal en diep), geforceerde **ventilatie** bij het reinigen noodzakelijk zijn. Eventueel wordt met onafhankelijke ademplucht gewerkt (uitvoering door gecertificeerd personeel).
- Bij het reinigen dient extra aandacht aan de persoonlijke hygiëne besteed te worden, alsmede aan bescherming tegen binnendringend water en losschietende betondeeltjes of kiezelstenen (PBM's).

Afsluiten aanvoerstrengen

- De aanvoerstrengen van ontvangstkelders dienen te worden afgesloten om onbedoelde toevoer van (riool)water te voorkomen.
- Zorg dat aanvoergemalen uitgeschakeld zijn of sluit afsluiters in de aanvoerstrengen en/of plaats een ballonafsluiter.



Ballonafsluiters zijn niet geschikt voor het afsluiten van grote aanvoerdebieten!

Samenloop van werkzaamheden

- Op de locaties worden veelal meerdere werkzaamheden gelijktijdig uitgevoerd. In verband met de veiligheid dient de uitvoering van die werkzaamheden gecoördineerd te worden opdat er geen wederzijdse hinder of gevaar ontstaat.

Verdrinkings- en onderkoelingsgevaar

- Bij werkzaamheden op of in de directe nabijheid van open water dient men een reddingsvest te dragen. Dit vest dient steeds in goede staat te verkeren en dient voor gebruik gecontroleerd te worden op mogelijke schade.



Er mogen geen kledingstukken of riemen/gordels over het reddingsvest gedragen worden!

- Bij werkzaamheden vanaf het water (boot/werkponton) of waar een val in het water door het ontbreken van hekwerken of railings reëel is dient steeds met tenminste 2 personen gewerkt te worden. Er dient een mobiele telefoon aanwezig te zijn.
- Een reddingslijn dient steeds aanwezig te zijn en bij het werken vanaf een boot (niet zijnde werkponton) dient men steeds aangelijnd te zijn. Zie ook "Wat te doen bij 'Man overboord'".

Hydrauliek

- Draag altijd een veiligheidsbril of gelaatsmasker en handschoenen bij hydrauliekwerkzaamheden.
- Schakel de machine uit, voorkom onbedoeld inschakelen en maak de machine gecontroleerd drukloos voordat er met werkzaamheden begonnen wordt. Raadpleeg de gebruiksaanwijzing.



Hydraulische leidingen staan onder hoge druk en kunnen ernstige verwondingen geven!

- Zorg voor voldoende olieopvangmiddelen en absorberende middelen om de gevolgen van olielekages of morsen te beperken. Reinig vloeren zo snel mogelijk om uitglijden te voorkomen. Oliehoudend materiaal (doeken/korrels) dient conform de milieuwet- en regelgeving afgevoerd te worden.



Hydraulische olie is brandgevaarlijk!

- Roken en open vuur zijn niet toegestaan tijdens de werkzaamheden.



Zie ook "Risico inventarisatie & evaluatie uitvoeringsfase"

Overige maatregelen

Bedrijfs hulpverlening

- Zorg voor de aanwezigheid van een goed geoutilleerde verbanddoos alsmede brandblusmiddelen en een oogspoelfles.
- Uitvoerenden beschikken minimaal over het diploma "basisveiligheid VCA" resp. het diploma "Veiligheid voor operationeel leidinggevend VCA".
- Tenminste één van de uitvoerenden dient te beschikken over het certificaat Levensreddende Eerste Hulp, BHV of EHBO.

Werkterrein

- Eenieder die het werkterrein betreedt dient zich bij de uitvoerder te melden.
- Het gebruik van resp. onder invloed zijn van drugs of alcohol is verboden. Wees voorzichtig met medicijnen die de rij- of machinevaardigheid kunnen beïnvloeden (gele sticker).
- Men dient zich te kunnen identificeren met een geldig identiteitsbewijs.
- Bij het betreden dienen de voorgeschreven PBM's gebruikt te worden en men dient zich aan de bouwplaatsregels te houden. Let op voldoende orde en netheid op de bouwlocatie.
- Bij herhaalde nalatigheid in het nakomen van veiligheidsmaatregelen kan de eerstverantwoordelijke op het werk / uitvoerder besluiten om de overtreder de toegang tot de werklocatie te ontfemen, zulks in overleg met de opdrachtgever.
- Voor sommige werkzaamheden is het nodig om particulier terrein te betreden. Dit mag alleen met toestemming van de bewoner/eigenaar. Bewoners moeten van tevoren ingelicht worden over de aard en duur van de werkzaamheden op of nabij hun terrein.
- Bij werkzaamheden op het terrein van provincie of het rijk gelden aanvullende eisen. Er dient tijdig met deze instanties gecommuniceerd te worden voor het verkrijgen van de benodigde vergunningen.
- Schade aan vegetatie dient zowel mogelijk te worden vermeden. Als er kans is op schade dienen foto's te worden gemaakt van de situatie van vóór de werkzaamheden
- Na werktijd wordt het terrein zodanig achter gelaten dat het geen gevaar voor mens en milieu oplevert.
- De plaatsing van werkketen of containers dient i.o.m. de opdrachtgever/directie plaats te vinden.

Milieu, geur & geluidsoverlast

- Lawaai, stank en vervuiling van de openbare weg dienen tot een minimum te worden beperkt. Als er aanzienlijke hinder voor omwonenden wordt voorzien dienen deze van tevoren van de werkzaamheden en de te verwachten overlast op de hoogte te worden gesteld (bewonersbrief).
- Afvalstoffen en rioolslib dienen in overeenstemming met de geldende milieu wet- en regelgeving afgevoerd te worden door/naar een erkende verwerker.
- Milieu- of omgevingsincidenten moeten altijd direct mondeling gemeld worden aan de leidinggevende en opdrachtgever.

Incidenten, ongevallen of schade

Kwetsuur zonder verzuim of VGM-klachten

(Verzorging letsel op locatie of poliklinisch, werkhervatting uiterlijk de volgende dag)

- **Eerstverantwoordelijke op het werk**
 - Bij terugkomst rapporteren aan leidinggevende
- **Leidinggevende**
 - Melden aan opdrachtgever
- **KAM-coördinator**
 - Registreren in incidenten- of klachtenregister / analyse

Ongeval met verzuim

(Poliklinische behandeling, hervatting de dag daarop niet mogelijk; geen ziekenhuisopname)

- **Eerstverantwoordelijke op het werk**
 - Onverwijld melden aan leidinggevende
- **Leidinggevende**
 - Onverwijld melden aan opdrachtgever
- **KAM-coördinator**
 - Registreren in verzuimongevallen-register / analyse

Ongeval met ernstige afloop

(Ziekenhuisopname i.v.m. ernstig, mogelijk blijvend letsel of dodelijke afloop)

- **Eerstverantwoordelijke op het werk**
 - Onverwijld melden aan leidinggevende
- **Leidinggevende**
 - Onverwijld melden aan opdrachtgever
 - Onverwijld melden aan Inspectie SZW
- **KAM-coördinator**
 - Registreren in verzuimongevallen-register / analyse

Incident met materiële schade

(Aanzienlijke schade of incident waarbij gevaar voor de veiligheid of gezondheid aanwezig was)

- **Eerstverantwoordelijke op het werk**
 - Onverwijld melden aan leidinggevende
- **Leidinggevende**
 - Onverwijld melden aan opdrachtgever
- **KAM-coördinator**
 - Registreren in incidentenregister / analyse

Noodinstructie

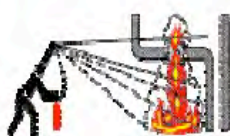
BLUSINSTRUCTIE



Steeds met de wind mee blussen.



In de basis van de vuurhaard spuiten, niet in de vlammen spuiten.



Druppelbranden van boven naar beneden afblussen.



Bij grotere branden meerdere blussers tegelijkertijd inzetten.



Vaak is nieuwe ontbranding mogelijk, blijf naar het gevaar kijken.

OOGSPOELFLES

De oogspoelfles is voor éénmalig gebruik bedoeld.

Laat deze na gebruik vervangen door een nieuwe.

1



2



3



4



Telefooninstructie

Vertrek 's morgens met een **volle batterij** van je telefoon! Dit kan leven(s) redden!

 **112 werkt altijd!** Ook als je geen of een defecte simkaart hebt

Wanneer kan ik alarmnummer 112 bellen?

Het alarmnummer 112 is er voor **spoedeisende hulp**. Dus wanneer uw of iemand anders leven in **direct gevaar** is. Dus bijvoorbeeld als u of iemand anders **zwaargewond** is en **dringend medische hulp** nodig heeft. Of wanneer u **getuige bent van een misdrijf**, bijvoorbeeld geweld, moord of een inbraak.

Wanneer u 112 belt, geef dan door

- **WAT** er aan de hand is;
- **WAAR** er hulp nodig is;
- **WELKE HULPDIENTST** er nodig lijkt te zijn: politie, brandweer of ambulance.

De medewerker van de centrale meldkamer verbindt u onmiddellijk door met de juiste hulpdienst in uw regio.

Geen spoed, wel hulp nodig

Het kan ook gebeuren dat u wel politie nodig heeft, maar de situatie niet levensbedreigend is. Bel dan naar het landelijke politienummer: **0900 – 88 44**.

Nummerherkenning

Uw telefoonnummer verschijnt automatisch op het computerscherm van de medewerker van de meldkamer. Ook bij een geheim nummer. Zo kan de medewerker u terugbellen, bijvoorbeeld wanneer de verbinding slecht is. Sms-berichten sturen naar 112 is niet mogelijk.

Locatiegegevens voor hulpdiensten

De locatie van de zendmast waarmee uw mobiele telefoon is verbonden wordt altijd meegestuurd. De medewerker van de centrale meldkamer verbindt u door met de meldkamer in uw regio. De medewerker vraagt om uw locatie om te controleren of hij de locatie goed heeft ontvangen.

AML

AML staat voor Advanced Mobile Location. Het is een nieuwe techniek in mobiele telefoons die vanzelf werkt terwijl u 112 belt. Als u 112 belt, stuurt AML tijdens het gesprek een of meerdere sms-bericht(en) met uw locatie naar de centralist met wie u spreekt. Ook als u zelf niet kunt zeggen waar u precies bent, en ook als de locatievoorzieningen in uw telefoon uit staan. AML werkt op elke Androidtelefoon met:

- Minimaal versie 4.0 en Google Play 9.0 én
- Een Nederlandse simkaart van een provider die AML ondersteunt.

AML wordt voor Androidtelefoons vanaf eind 2018 per provider ingevoerd. In de loop van 2019 werkt AML ook op iPhone. Als uw telefoon geschikt is voor AML, dan werkt AML vanzelf. U hoeft hiervoor niks te doen. AML werkt alleen tijdens het gesprek met 112 en als u in Nederland belt. Er zijn geen kosten aan verbonden.

Vuiltje in het oog

Met een vuiltje in het oog wordt een vliegje, stof, vloeistof of iets dergelijks bedoeld. Dus voorwerpen die niet in of door de oogbol heen prikken.

Wat te doen

- A. Laat het slachtoffer zo min mogelijk knippen.
- B. Kijk in het oog of je het vuil ziet.
- C. Hou de oogleden open en laat het slachtoffer naar boven, onder, links en rechts kijken.
- D. Zie je het vuiltje zitten en je weet wat het is dan heb je 2 mogelijkheden:
 - 1. Zit het vuiltje op het oogwit dan mag je met een zakdoek of gaasje voorzichtig het vuiltje proberen te verwijderen.
 - 2. Zit het vuiltje op het gekleurde deel van het oog en is het niet scherp dan kun je proberen door het slachtoffer te laten knippen het vuiltje naar het witte deel van het oog te laten knippen waar je het wel mag verwijderen.
- E. Vraag het slachtoffer na verwijderen of de klachten weg zijn. Er kan altijd nog iets in het oog zitten.

Vloeistof of veel stof in het oog

Een vloeistof of andere fijne stof (zand, meel, e.d.) verspreidt zich door heel het oog. Daarom moet het oog schoongespoeld worden. Dit kan door een oogdouche, een oogspoelfles, een oogbadje of door met een bakje/beker water in het oog te gieten. Spoel tot het vuil uit het oog is.

Verbranding

Bij verbranding aan het oog door een heet voorwerp of vloeistof, stoom of hete lucht moet er minimaal 10 minuten gespoeld worden met lauw water. "Koud" water kan ook maar wordt niet lang genoeg volgehouden.

Bijtende stof in het oog

Bij een bijtende stof in het oog moet er minstens 30 minuten gespoeld worden. Spoel altijd van de neus naar het oor anders loopt het water het andere oog in en zorg bij een bijtende stof dat er zo kort mogelijk huidcontact is. Let ook op vingers van jezelf of een ander die het oog openhouden.

Wat te doen bij man overboord

De persoon die in het water valt

1. Probeer rustig te blijven.
2. Waarschuw je collega's dat je in het water bent gevallen.
3. Zoek de plek die het dichtste bij is en waar je makkelijk uit het water kunt klimmen (op de kant, boot of ponton).
4. Let hierbij op eventuele aanwezige stroming en/of als je collega's je niet gehoord hebben op werkzaamheden die nog bezig zijn.
5. Let op de aanwijzingen die collega's geven en maak gebruik van een toegegooid reddingsboei.

De collega op de kant

1. Waarschuw de overige collega's door 'man over boord' te roepen als iemand in het water valt.
2. Leg de werkzaamheden direct stil.
3. Houd de collega (de drenkeling) die in het water gevallen is in het oog.
4. Laat de drenkeling naar de kant, boot of ponton zwemmen, geef aanwijzingen waar je de drenkeling uit het water wilt halen.
5. Gooi hem een reddingsboei toe, want ook een goede zwemmer kan door zware natte kleding en schoenen in de problemen komen (niet legen het hoofd gooien en in geval van stroming of wind zo gooien dat de reddingsboei naar de drenkeling stroomt).
6. Trek de drenkeling met het liefst met twee man weer aan boord. (Let op: door al het water kan de drenkeling zwaar zijn.)
7. Controleer of de drenkeling gewond is.
8. Houd de drenkeling in de gaten en let op signalen van onderkoeling:
 - o Lage lichaamstemperatuur;
 - o Rillen;
 - o Langzame ademhaling
 - o Verwardheid;
 - o Vermoeidheid en sufheid;
 - o Bleke huid.Breng de drenkeling bij signalen van onderkoeling naar een warme omgeving, wikkel hem in een isolatedeken en zorg dat het slachtoffer niet verder afkoelt.
Trek als het koud is natte kleding uit, want zonder kleren is warmer dan met natte kleren.
9. Laat iemand de hulpdiensten alarmeren.

Als de drenkeling bewusteloos is of niet (goed) kan zwemmen

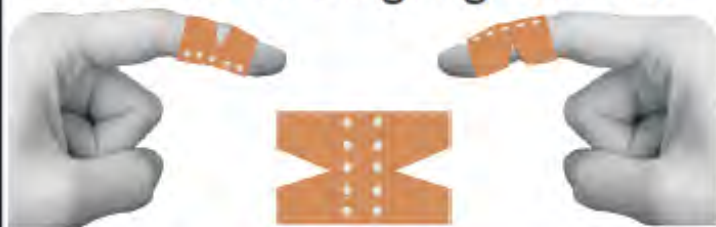
1. Spring de drenkeling niet blindelings achterna.
2. Houdt rekening stroming, golfslag, werkzaamheden die nog bezig zijn en eventueel scheepvaart verkeer.
3. Ga pas te water als het veilig is of een derde persoon toezicht kan houden. Bel anders eerst 112. Neem geen risico's waardoor de redder ook een drenkeling wordt.
4. Duik niet in het water, maar spring er in. (Om te voorkomen dat je je hoofd ergens aan stoot.)
5. Waarschuw direct de hulpdiensten als de drenkeling bewusteloos of ernstig gewond is.

Watertemperatuur Geschatte overlevingstijd in het water

0° C	ongeveer 9 minuten
5° C	ongeveer 1 uur
10° C	ongeveer 1 uur en 45 minuten
15° C	ongeveer 6 uur en 30 minuten
20° C	ongeveer 30 uur
25° C	ongeveer 4 dagen of langer

Pleisterkaart

Over een vingergewricht



Over de vingertop



Aandachtspunten bij pleisters plakken

- maak eerst de wond en daar omheen schoon
- ontsmet de wond en daar omheen
- raak het wondkussen niet aan
- knip de pleister op maat en eventueel in de juiste vorm
- plak een pleister nooit circulair (rondom) om een vinger. Ook de kleefpleister niet circulair plakken (i.v.m. afknellen)
- Laat een pleister nooit langer dan 1 dag zitten en vervang de pleister als deze vies is.
- Verwijderen kan makkelijk met water, baby- of slaolie. Lijmresten met alcohol of wasbenzine.

Tussen de vingers



Over een knokkel



Je kunt eventueel voor extra stevigheid aan de binnenkant van de vinger een stukje kleefpleister plakken (niet rondom)

Over het duimgewricht



Over de neus



Alle manieren van pleisters plakken op de hand en vingers kun je op dezelfde manier toepassen op de voet en tenen.



Deze pleisterkaart komt van

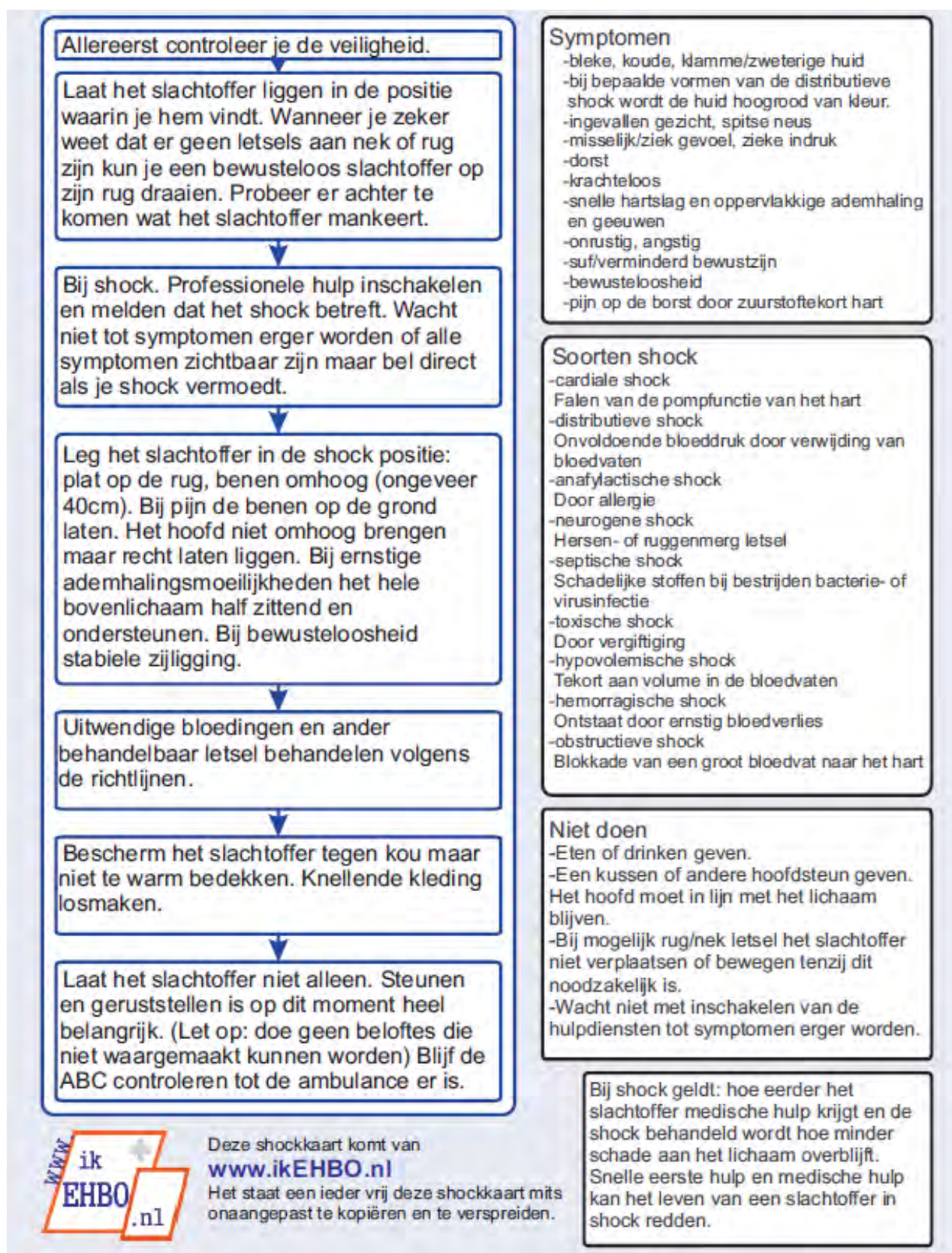
www.ikEHBO.nl

Het staat een ieder vrij deze pleisterkaart mits onaangepast te kopiëren en te verspreiden.

Om een vinger



Shockkaart



Brandwondenkaart

Slachtoffer staat in brand.

- Voorkomen dat de persoon gaat rondrennen. Dit wakkeret vlammen aan.
- Zorg dat het slachtoffer gaat liggen en rollen. Een blusdeken, jas of andere dikke stof kan de vlammen doven. Doof vlammen van het hoofd naar beneden. Sluit rond de nek goed af zodat de vlammen niet in het gezicht kunnen slaan.
- Begin na het doven zo snel mogelijk met koelen. Het best is onder een douche (gebruik geen harde straal of ijskoud water). Als dit niet kan, koel dan door water over de brandwond te gieten.

!!! Gebruik nooit een Co2 blusser !!!

Allereerst controleer je de veiligheid.

Verwijder sieraden, kleding en dergelijke rond de plaats van de brandwond. Kleding wat aan de wond hecht niet verwijderen.

Koel de brandwond minstens 10 minuten. Koel niet direct op de brandwond maar laat het water over de brandwond lopen. Gebruik als dit kan handwarm water. Bij brandwonden geldt dat ook met vuil water gekoeld mag worden.

Beoordeel de wond en beslis of professionele hulp geraadpleegd moet worden. Smeer niets op de wond als professionele hulp geraadpleegd moet worden.

Dek de wond af met metalinegaas of biogaas en zet dit losjes vast (ivm met blaren of andere schade).

Gradaties brandwonden

- eerste graads
Licht gezwollen en rode huid. Pijnlijk.
- tweede graads
Rode huid met heldere vochtblaren. Pijnlijk.
Bij tweede graads brandwonden komen ook eerste graads brandwonden voor.
- derde graads
Zwart of wit verkleurde huid. Niet pijnlijk.
Bij derde graads brandwonden komen ook tweede en eerste graads brandwonden voor.

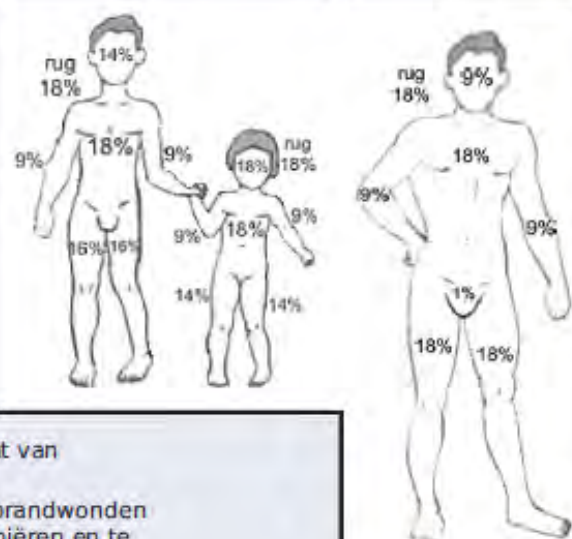
Wanneer professionele hulp inschakelen:

- Bij 2e graads verbranding groter dan een 2 euro munt.
- Bij 3e graads verbranding.
- Bij brandwonden in het gezicht, de schaamstreek en op handen, voeten en gewrichten.
- Bij inademing van hete lucht of gas.
- Bij brandwonden door een chemische stof.
- Bij brandwonden door elektriciteit.

Regel van 9

Met de regel van 9 kun je makkelijk het percentage van het lichaam bepalen wat verbrand is.

Lichaamsdeel	Per deel
Hoofd	9%
Romp	18% per zijde
Armen	9% per arm
Benen	18% per been
Geslachtsdelen	1%
Oppervlak hand van het slachtoffer = 1%	



Deze brandwonden kaart komt van

www.ikEHBO.nl

Het staat een ieder vrij deze brandwonden kaart mits onaangepast te kopiëren en te verspreiden.

Protocol betreden besloten ruimten

1. Voorbereiding

- Maak de besloten ruimte zo goed mogelijk schoon en droog
- Sluit toe- en afvoerleidingen af
- Stel bewegende delen buiten werking en voorkom dat deze per abuis weer ingeschakeld kunnen worden
- Ventileer de ruimte langdurig met buitenlucht
- Maak de omgeving van het mangat vrij van obstakels en losse voorwerpen
- Vul een meetrapport in (zie volgende pagina).

2. Onderzoek naar de atmosfeer in de besloten ruimte

Controleer met geschikte meetapparatuur:

- Het zuurstofgehalte (19 – 23 vol.%)
- De concentratie explosieve gasen (< 10% LEL)
- De concentratie zwavelwaterstofgas (H₂S) (< 5 ppm).

Controleer de meetapparatuur vóóraf op een goede werking.

Houd rekening met de weersomstandigheden. Bij windstil, vochtig weer blijven gasen langer bij de bodem hangen, bij warm weer treedt meer gasvorming op.



Betreed de besloten ruimte uitsluitend als meting aantoont dat de atmosfeer veilig is!

3. Betreden van de besloten ruimte

- Draag een reddingsgordel v.v. een reddingslijn die aan het andere uiteinde buiten de ruimte vastgemaakt is; gebruik bij voorkeur een lijn met reddingslier
- Draag een veiligheidshelm i.v.m. het gevaar van vallende voorwerpen.

4. Tijdens het verblijf in de besloten ruimte

- Blijf voortdurend ventileren
- Draag gasdetectieapparatuur op het lichaam (continue meting)
- Verlaat bij alarm onmiddellijk de ruimte.

5. Organisatorische maatregelen

- Zorg altijd voor een tweede persoon ter plekke (veiligheids- of mangatwacht) die:
 - Erop toeziet dat alle voorzorgsmaatregelen getroffen zijn
 - Assisteert bij het betreden/verlaten van de besloten ruimte
 - Contact houdt met degene in de besloten ruimte
 - Hulpverleners waarschuwt in geval van nood, maar **nooit** zelf de ruimte betreedt!
- Zorg dat de veiligheidswacht de beschikking heeft over een mobiele telefoon
- Volg de voorschriften en procedures van eventuele werkvergunningen
- Raadpleeg de uitvoeringscoördinator als de veiligheid niet gewaarborgd kan worden.

6. Apparatuur in besloten ruimten

- Gebruik accugereedschap of klasse II-gereedschap in combinatie met een veiligheidstransformator of aggregaat/omvormer; zorg voor een goede aarding van lasapparaten
- Indien van toepassing: verbind het metalen huis van ventilatoren middels een aarddraad met geleidende delen van de besloten ruimte zoals luikranden
- Plaats nooit gasflessen van snijbranders e.d. in de besloten ruimte en controleer de slangen en branderkop van tevoren op lekkages; zorg voor de aanwezigheid van blusmiddelen
- Het gebruik van filtermaskers in besloten ruimten is niet toegestaan.

Spanningsloos werken

Algemeen

De volgende stappen moeten worden genomen in de aangegeven volgorde:

1. Scheiden
2. Beveiligen tegen wederinschakelen
3. Controleren of de installatie spanningsloos is.

Als er sprake is van een verhoogd risico (**alléén met speciale toestemming**):

4. Aarden en kortsluiten
5. Zorgen voor bescherming ten opzichte van naastgelegen actieve delen.

Een installatie in aanleg die nog niet met het net is verbonden voldoet aan de spanningsloze eis.

Personeel moet vakbekwaam of voldoende onderricht zijn.

Ad.1. scheiden

Scheiding door middel van de hoofdschakelaar of door het wegnemen van schroef / mespatronen.

Ad.2. beveiligen tegen wederinschakelen

- Het schakelmaterieel dat gebruikt wordt om de installatie tijdens de werkzaamheden te scheiden moet zijn beveiligd tegen wederinschakeling, bij voorkeur door vergrendeling van het bedieningsmechanisme.
- Aan het bedieningsmechanisme moet een waarschuwingsbord worden aangebracht waaruit blijkt dat niet mag worden ingeschakeld.

Ad.3. controleren of de installatie spanningsloos is

- De spanningsloze toestand moet worden gecontroleerd aan alle polen en fasen.
- Uitsluitend deugdelijke dubbelpolige spanningsaanwijzers mogen worden gebruikt (duspol).

Ad.4. aarden en kortsluiten

- Als de spanningsloze toestand niet gewaarborgd kan worden moet aarding en kortsluiting van de geleiders plaatsvinden. Het materieel voor aarding en kortsluiting moet eerst op het aardpunt zijn aangesloten en dan op de te aarden componenten.
- De gebruikte kabels en verbindingsteklemmen moeten geschikt zijn voor de te verwachten kortsluitstroom, de bedrijfsaarde moet in stand blijven.

Ad.5. afschermen van naastgelegen onder spanning staande delen

- Als dicht bij de werkplek nog delen van een elektrische installatie onder spanning staan, moeten aanvullende maatregelen worden genomen die voorkomen dat blanke delen aangeraakt kunnen worden.

Opnieuw inschakelen na de werkzaamheden

- Onbevoegde personen moeten bij de installatie vandaan gehouden worden, alle gereedschappen en vergrendelingen moeten worden verwijderd. Pas dan mag de installatie opnieuw worden ingeschakeld.

Werken in de nabijheidszone

Bescherming door afscherming, afdekken of isolerende omhulsels

- Werkzaamheden in de nabijheidszone van blanke spanningvoerende delen mogen alleen worden uitgevoerd wanneer maatregelen genomen zijn om te verhinderen dat deze blanke delen kunnen worden aangeraakt. De buitengrens van de nabijheidszone ligt op 70 cm tot de blanke delen.
- Als de installatie aanrakingsveilig is kunnen werkzaamheden zonder bijzondere eisen worden uitgevoerd.

Werken met elektriciteit in nauwe geleidende ruimten

Algemeen

- Onder spanning werken is verboden.
- Elektrisch handgereedschap moet zijn uitgevoerd met een ingebouwde voedingsbron.
- Als dit niet mogelijk is moet het zijn opgenomen in een SELV-keten (extra lage spanning < 50V).
- Als dit ook niet mogelijk is moet het zijn opgenomen in een S-keten (230V met scheidingstrafo, omvormer of aggregaat als voeding).

S-ketens

Bij toepassing van S-ketens:

- Mag slechts één apparaat gelijktijdig in gebruik zijn
- Moet dit apparaat dubbel geïsoleerd uitgevoerd zijn (klasse II).

Scheidingstrafo's en aggregaten moeten buiten de nauwe geleidende ruimte zijn geplaatst. Dat geldt ook voor lastrafo's.

SELV- of S-keten niet mogelijk

Elektrisch materieel dat door de grootte van zijn vermogen geen deel kan uitmaken van een SELV- of S-keten mag worden gebruikt, mits dit materieel:

- Geen elektrisch handgereedschap is en
- Beveiligd wordt door een 30 mA aardlekschakelaar.

8 WERKINSTRUCTIE "HYGIËNE OP DE BOUWPLAATS"

Ter voorkoming van besmetting door ziektekiemen dienen de volgende aanwijzingen te worden opgevolgd.

- Voorkom zoveel mogelijk contact met besmet materiaal.
- Draag bij direct contact met rioolslib of rioolwater waterdichte handschoenen.
- Draag **geen** sieraden, zoals horloges, ringen, piercings en dergelijke tijdens de werkzaamheden.
- Draag **geen** natte, besmette poetslappen in uw overall.
- Was eerst uw handen alvorens te eten, te drinken of te roken.
- Reinig uw handen met een huidvriendelijke zeep (nooit een oplosmiddel of oplosmiddelhoudende zeep).
- Gebruik alleen papieren wegwerphanddoeken.
- Verzorg uw huid na het reinigen met een huidverzorgende crème.
- Reinig waterdichte kleding na het werk.
- Neem geen werkkleding ter reiniging mee naar huis.
- Neem met verontreinigde kleding geen plaats in de kantine.
- Maak gebruik van plastic stoelhoezen als met werkkleding in auto's wordt plaatsgenomen.
- Houd privé-kleding en werkkleding gescheiden (aparte garderobekasten).
- Bewaar voedingsmiddelen op daartoe geschikte plaatsen en bijvoorbeeld niet in koelkasten die bestemd zijn voor opslag van monsters.
- Laat **elk** wondje, hoe klein ook, goed verzorgen.
- Maak spuitgereedschap, dat in aanraking is geweest met rioolwater, altijd direct goed schoon.
- Maak gereedschap na gebruik altijd direct schoon.

AANBEVELINGEN:

- **Houd** uw lichamelijke conditie op peil door goede voeding en voldoende rust.
- **Meld** uw huisarts bij buikklachten of huidontstekingen, dat u bij uw werk in contact komt met rioolwater.
- **Raadpleeg** de bedrijfsverpleegkundige (of bedrijfskundige dienst) bij langdurige diarree, aanhoudende buikklachten en ernstige huidontstekingen.

Maatregelen op de bouwplaats

27 maart 2020



Rijksoverheid

Maatregelen op de bouwplaats

Houd onderstaande regels aan om veilig te werken tijdens de coronacrisis. Spreek je collega's erop aan als ze dit niet doen. Zo zorg je ervoor dat jij en zij gezond blijven.



Kom met eigen vervoer naar de bouwplaats. Lukt dat niet? Hou dan zoveel mogelijk afstand van elkaar. Hou de bedrijfsbus schoon en geventileerd.



Houd 1,5 meter afstand. Schud geen handen met collega's, bezoekers en leveranciers. Voer werkoverleg op minimaal twee armlengtes van elkaar.



Is 1,5m afstand praktisch onhaalbaar? Werk dan in vaste kleine teams, op vaste locaties. Hou het kort als je moet samenwerken met anderen. Neem de hygiëne-maatregelen strikt in acht.



Schaft verstandig. Houd geen pauze in een krappe bouwkeet. Doe de koffie en lunch buiten. Wissel af bij slecht weer, zodat je ook in de keet 1,5m afstand kunt houden.

De volgende maatregelen blijven van kracht:



Hou je aan de hygiënemaatregelen



Was vaker je handen.



Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.



Heb je (milde) verkoudheidsklachten?



Blijf thuis als je ziek bent.



Beperk (sociale) contacten.

alleen samen krijgen we
corona onder controle

Helpdesk Corona Bouw en Installatietechniek:
www.helpdeskcorona-bt.nl
of bel 085-0801544

Veilig werken langs de weg

WERKEN LANGS DE OPENBARE WEG



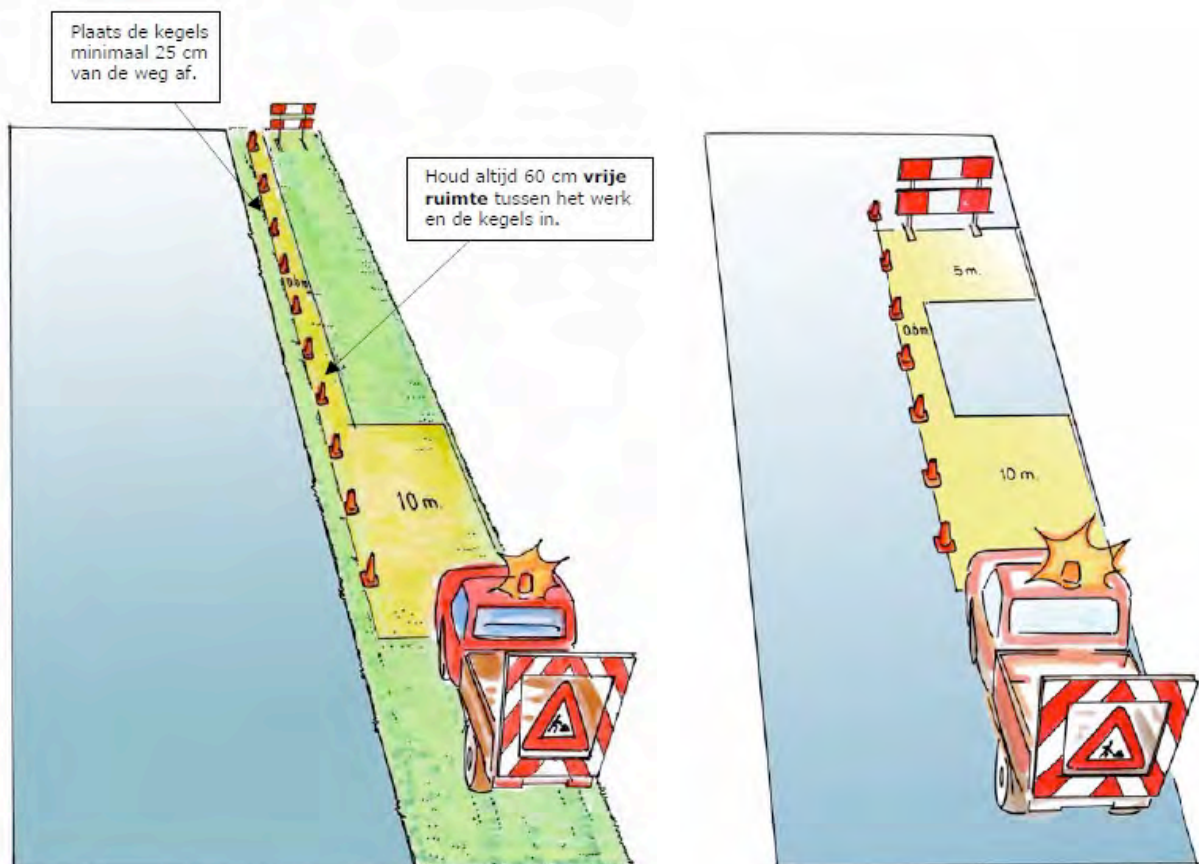
PRAKTISCHE TIPS (1)

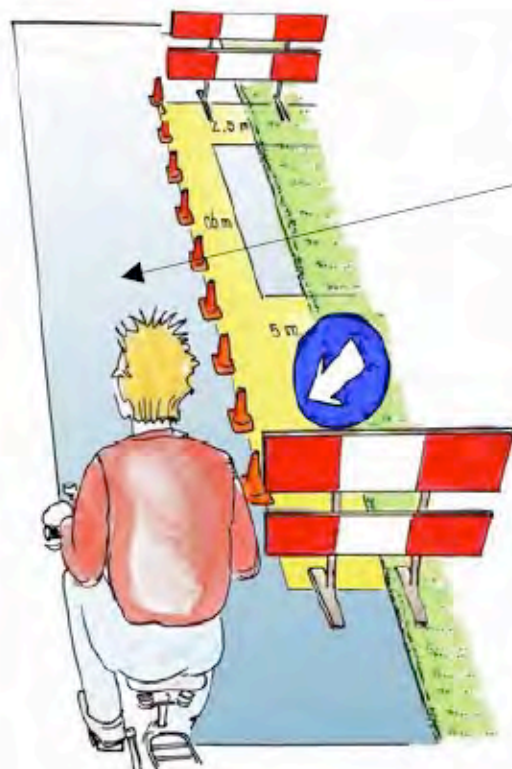
Kortdurende werkzaamheden

- draag de voorgeschreven veiligheidskleding;
- zet je auto zo neer dat deze je beschermt;
- zet het stuur zodanig dat bij een botsing de auto van je afdraait en niet de weg opdraait;
- zet altijd tijdelijke afzetting neer;
- zet tijdelijke afzetting ook op stoepen en trottoirs;
- let goed op jezelf;
- let ook op de andere verkeersdeelnemers.



VEILIG WERKEN IN DE INSTALLATIE- EN ISOLATIEBRANCHES

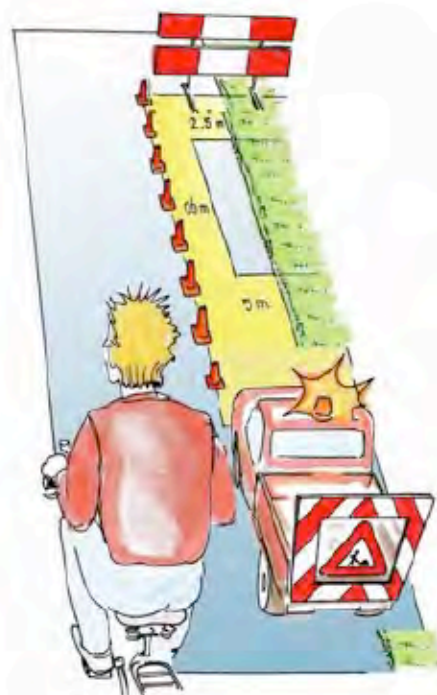




Houd minimaal 75 cm
passeerruimte voor
de fietser over.

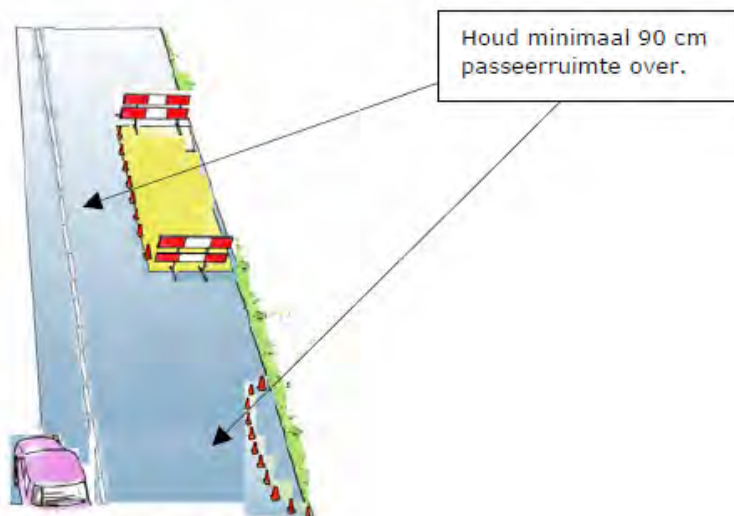
Aandachtspunten bij fietspaden

- Werk altijd buiten de spitsperiode zodat er geen of weinig fietsers aanwezig zijn.
- Houd bij het blokkeren van het fietspad de mogelijke fietsers in de gaten, en laat ze veilig passeren.
- Zorg dat de fietsers niet gedwongen worden om over de hoofdrijbaan te fietsen of die moeten oversteken.



Voetpaden

- Maak met kegels een afzetting, kies bij drukke voetpaden ook voor schrikhekken. Zorg dat er op het voetpad voldoende ruimte voor de voetgangers overblijft en dat ze altijd veilig het werk kunnen passeren. Minimaal moet er 90 cm passeerruimte overblijven zodat ook rolstoelen e.d. er langs kunnen rijden.
- Als de voetgangers over een drukke rijbaan geleid worden (bv. de 50 km/u wegen) moet dit **altijd** met aanvullende maatregelen voor die rijbaan gebeuren.
- Als er op de overige rustige wegen weinig voetgangers te verwachten zijn, kan een klein deel van de rijbaan voor de voetgangers gebruikt worden. Maak dan met verkeerskegels ruimte voor de voetgangers.
- Het voetpad, of een deel daarvan, kan afgezet worden met verkeerskegels en schrikhekken, zoals dat in het onderstaand figuur is aangegeven.



Rotonden

- Bij werkzaamheden in het middengedeelte, waar geen auto's komen, tussen het werkvak en de verkeersruimte rondom verkeerskegels of geleidebakens plaatsen.
- Gebruik bij kortdurende werkzaamheden een actieraam met daarin alleen het verkeersbord D02. Kies voor rotonden met veel verkeer het grote actieraam (3,3 m x 1,7 m, zie figuur 11) en voor de rustigere het kleine actieraam zoals in figuur 9.
- Zorg dat er **altijd** voldoende verkeersruimte overblijft.
- Voer de werkzaamheden altijd buiten de spitsperiode uit.
- Plaats bij drukke rotondes en bij langdurende werkzaamheden (langer dan 2 uur) het bord J16 op de toevoerwegen naar de rotonde toe.
- Plaats bij werkzaamheden aan de buitenkant van de rotonde een afzetting met een schrikhek en verkeerskegels of geleidebakens. Gebruik bij drukke rotonden in plaats van een schrikhek een actiewagen met de afmeting 3,3 m x 1,7 m en met het bord D02 in het frame.



Verkeerskegels en geleidebakens

De verkeerskegels en de geleidebakens mogen beide als langsafzetting van het werkvak gebruikt worden. Ze mogen echter bij een langsafzetting niet gelijktijdig door elkaar gebruikt worden.

De provincie Flevoland schrijft voor dat de oranje verkeerskegels niet op hun wegen gebruikt mogen worden.



Fluorescerende kegel



Rood witte kegel



Geleide baken

De verkeerskegels moeten voldoen aan de volgende eisen:

- de hoogte is inclusief voetplaat 0,75 m.
- de vorm is zoals op de bovenstaande afbeelding staat.
- de voetplaat is zo gemaakt dat de kegel bij omvallen niet kan rollen, daarom heeft de voetplaat minimaal 4 en maximaal 8 zijanten.



Zwaailichten of flitslampen

Signaalkleding



